

心智障碍者 家庭支持资源手册

- 唐氏综合征 -



本手册由“壹基金心智障碍者家庭支持计划”公益项目资助，由北京市晓更助残基金会，融合中国心智障碍者家长组织项目网络，深圳壹基金公益基金会，北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心联合开发，全国各地资源中心伙伴参与共创。

障别
系列



长沙市岳麓区唐氏综合症家长互助中心 绘画活动

目录

前言	06
同路人寄语	08
认识唐氏综合征	09
唐氏综合征人士可能遇到的挑战	14
建议唐氏综合征人士定期进行的医疗检查	17
其他支持资源	26
全国各地心智障碍者家庭资源中心联系方式	28



我愿陪你每天练习这两个字
为了你有一天
能找到合适的工作

唐氏儿孩子雪儿，「420天」才学会面试自荐

#陪你10000次#

心智障碍者家庭支持计划



| 北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心 融合就业心青年雪儿

从小家到大家： 让心智障碍者家庭 不孤单、不绝望！



心智障碍者家庭支持计划由深圳壹基金公益基金会和水滴公司旗下水滴公益平台于 2019 年 6 月共同发起，聚焦城市及欠发达地区支持心智障碍者家庭资源中心和家长联络站的建设，为心智障碍者及其家庭照护者开展信息提供、同伴支持、家长赋能、个性化支持和社区合作等服务，在全国和地方层面进行公众和政策倡导，促进社会认知改变。项目由北京晓更基金会·融合中国心智障碍者家长组织网络项目组负责实施。

截至 2021 年 12 月底，心智障碍者家庭支持计划覆盖 25 个市县，服务了 53168 人次心智障碍者和 49918 人次家长，并入选界面新闻“2021 年度杰出慈善案例榜单”。通过《家庭满意度调查问卷》显示：95% 以上的家长表示，资源中心的存在可减轻孤立无援的感觉，对子女有更加多元和深入的了解，可提升面对子女问题的能力，增加寻找解决问题的方法和资源。

本套《心智障碍者家庭资源手册》围绕“信息提供”这一资源中心最为基础的功能，系统筛选梳理了相关信息，期望能为迷茫期的心智障碍者家长，心智障碍者及家庭的服务提供者，以及任何希望了解和支持心智障碍者的相关方提供信息参考。

| 前言

家庭是每个人获得支持的最小社会单元。对于心智障碍者而言，他们的照护者是终生的陪伴者和支持者，只有有效地支持到家庭成员，才能够更好地促进从家庭到心智障碍者生活质量的提升。由中国精神残疾人及亲友协会编著的《中国孤独症家庭需求蓝皮书》显示：95%的家长认为急需专业咨询及政策信息需求，79.1%的家长认为在孩子的康复教育等方面没有获得专业化系统培训。

基于此背景，晓更基金会希望能通过这套资源手册，将有关心智障碍者的一些基本理念、知识、信息、建议等内容进行基础性的提炼汇总，各地心智障碍者家长组织或服务机构可以在本手册基础上，结合本地有关政策、服务资源、养育经验等内容进一步补充丰富，从而更好地帮助当地心智障碍者链接或获得专门化服务、主流化服务（如基本的健康、教育、就业等）以及获得主流化服务所需的辅助性服务或支持（如社区支持、家庭教育等）。

北京市晓更助残基金会 常务副秘书长

梁志图

现在是2022年，距离壹基金创始人李连杰先生参演的电影《海洋天堂》上映过去了12年，距离壹基金发起海洋天堂计划过去了11年。这个公益项目从关注孤独症群体到更大的心智障碍者人群，由“我”到“我们”，从个人需求转化为公共议题，我们也一起见证了心智障碍者家长、家长组织、家长网络的成长和良性发展。我们同全国家长们一起从服务特殊需要人群，到组织和骨干能力建设，再到政策促进，以及公众环境教育。

从一生需求出发，2019年6月，深圳壹基金公益基金会和水滴公司旗下水滴公益平台共同发起心智障碍者家庭支持计划，聚焦城市及欠发达地区支持心智障碍者家庭资源中心和家长联络站的建设，以街道、社区为单位，为各地心智障碍者及其家庭照护者开展信息提供、同伴支持、家长赋能、个性化支持和社区合作等服务，希望可以改善家长们孤立无援的处境，帮助家长们增强解决子女问题的方法和能力。《心智障碍者家庭资源手册》属于该项目的一部分，期望能为迷茫期的您提供信息参考。

深圳壹基金公益基金会 联合公益部主任
任少鹏

/ 曹海飞 / 广东省智力残疾人及亲友协会 副会长兼秘书长
广州市扬爱特殊孩子家长俱乐部 监事长

我的女儿今年20岁，伴有唐氏综合征。2018-2021年她就读于广州市旅游商务职业学校的面点与烘焙专业，毕业后接受支持性就业的服务，在广州慧灵展能中心实习三个月，2021年11月1日正式签约广州一家保洁公司。

我作为父亲，从小到大一直陪伴和关注女儿的成长，一方面，心里要时刻关心她的身心健康成长，不让她受到伤害；另一方面，恰恰因为爱，就要敢于放手和善于放手，不能让孩子生活在万般的呵护和保护膜中，这样不利于孩子的成长和独立。

孩子始终有孩子的未来和道路，无论轻度还是中重度，总有一些潜力可以开发和培养出来。

爱要呵护，爱更要相信，要放手。

“

爱要呵护，
爱更要相信，要放手

”

| 认识唐氏综合征

什么是唐氏综合征？

唐氏综合征(Down Syndrome)，即21-三体综合征，是由于存在一条额外的21号染色体而引发的发育障碍。唐氏综合征存在于全世界所有地区，会伴随个体的全生命周期，通常会对个体的学习方式、体态、体征以及健康产生各种影响。

来源：Anon,2003

随着近年来家长们的倡导推动，唐氏综合征人士的医疗、健康、教育水平提升，预期寿命明显增加，达到60岁左右。很多唐氏综合征人士能够顺利完成高中学业，甚至大学课程，相对独立地生活，从事力所能及的工作。



普通人的21号染色体



唐氏综合征人士的
21号染色体

发生概率

全世界各地公布的唐氏综合征发生率在1/700-1/1000之间，我国唐氏综合征发生率约为1/700。

来源：中国卫生部，中国出生缺陷防治报告，2012

按目前的出生率，我国平均每20分钟就有1例唐氏综合征婴儿出生，全国每年新生唐氏综合征儿童达2.6万人。

来源：陈云香，王书平，王坤等，2013

主要特征

全世界的唐氏综合征人士的面貌、体貌特征有共同的特点，但他们更像自己的家人，也有着各自独特的性格和能力特质。

我国唐氏综合征发生率

1/700

我国唐氏综合征婴儿出生率

1例/20分钟

我国每年唐氏综合征新生儿数量

2.6万

唐氏综合征

身体特征





身体特征

- 圆脸、眼距宽、鼻根低平、颈短、耳小，舌胖。
- 手脚短小。
- 出生时，唐氏综合征婴儿的身长符合一般指标，但随年龄增加，生长发育会比同龄普通儿童缓慢。
- 青少年期开始，体重超重的情况在唐氏综合征人士中比较常见，需要支持他们有节律地饮食和运动，预防肥胖症等未来可能出现的健康问题。
- 英国唐氏综合征协会DAS推荐给唐氏综合征人士的运动方式包括：跑步、骑自行车、跳绳、跳舞、武术、网球、游泳等。如果孩子的运动能力无法满足，不用担心，先做起来，孩子做的运动越多，他就越擅长做运动！

北京市海淀区融爱融乐
心智障碍者家庭支持中心
唐氏自倡导者





智力和发展特征

- 通常表现出不同程度的智力和发展障碍(迟缓)，但不同唐氏综合征人士的实际状况差异很大，有些存在比较严重的智力发育迟缓，有些智力接近普通水平，建议家长们客观全面地了解 and 评估自己孩子的情况。
- 运动能力发展缓慢，既包括坐、爬、走等大运动，也包括精细动作发展。肌肉张力低或关节松弛，会对运动发育和肢体协调等能力造成影响，坐、爬、走等婴儿发展里程的出现一般比普通婴儿晚，但请放心，排除其他并发症的情况，您的孩子一定可以学会走路，只是可能会慢一些。
- 肌张力低也可能影响语言发展和生活自理的学习，如：吃饭、穿衣、如厕等，从婴幼儿时期开始及早进行口肌、感统、运动等方面的干预和康复训练会有帮助。
- 语言能力受到不同程度的影响，开始学说话年龄晚于普通儿童，且因舌胖可能导致部分发音不清，有些可能会表现为无语言，但通过语言康复训练，一般可以得到不同程度的改善。
- 在他人、环境支持协助下能够更好地掌握基本生活技能，需要照护者多一些耐心。

来源：Verywell, 2022；黄金，2022

| 唐氏综合征人士 可能遇到的挑战

睡眠问题

50%-80%的人有睡眠问题，
其中有较大概率的
唐氏综合征人士会有
睡眠呼吸暂停综合征，
请家长多关注
孩子的睡眠状态。

视力问题

需注意检查是否伴随
先天性白内障、屈光
误差、角膜炎等
视力方面的问题

心脏问题

唐氏综合征儿童中30%-50%合并
有先天性心脏疾病，但乐观的是，
先天性心脏病基本可以治愈，且家长们
有机会申请到一些专项的补贴。唐氏儿
童的心脏有些可以自己长好，有些需要
提早手术，家长们多与医生沟通，
听取医生的专业建议。唐氏成人
需关注和预防心血管
方面的问题。

听力问题

50%-80%的人易患先天或
后天听力方面的问题。其中比较
典型的中耳炎，在医疗健康方
面的重视可以有效规避和改善。
唐氏综合征儿童的语言问题中有
10%是因听力问题造成的。

被社会标签影响
(歧视、污名化)

被家庭过度保护
或忽视

脑部问题

少数唐氏综合征人士可能伴随注意缺陷与多动障碍（ADHD）、孤独症谱系障碍、癫痫等其他情况，成年期常在40岁以后出现认知功能和行为等方面的退行表现，老年时期患阿尔兹海默症（老年性痴呆）的风险高于其他人。

免疫力问题

婴幼儿期患白血病的发生率比一般人增高10~30倍

神经系统问题

22%的人患有癫痫，成人期常在40岁以后出现认知功能和行为等方面的退行表现，老年时期患阿尔兹海默症的风险高于其他普通人。

肠胃问题

约20%的唐氏综合征儿童伴有十二指肠狭窄、胃肿胀或便秘等胃肠道问题，新陈代谢率低使得唐氏综合征儿童更容易肥胖，需尽量减少高热量饮食。

骨骼问题

成年时期存在脊髓压迫的风险，骨质疏松症在老年时期有更高风险。

注意力问题

注意力不易集中，性格有时显得固执。

甲状腺问题

病情往往非常隐蔽，早期很难发现，需要家长提高警惕，如果诊断出甲状腺相关问题，定期服药可以有效减退或缓解病情。

CDC, 2022;

Forster-Gibson, C and Berg, J., 2011;

香港匡智会, 2009

北京市海淀区融爱融乐
心智障碍者家庭支持中心
唐氏自倡导者



唐氏综合征日

2011年12月，联合国大会将3月21日定为世界唐氏综合征日，
每年为此举办活动，提高公众对唐氏综合征的认识。

“充分获得医疗保健、早期干预方案、全纳教育以及适当的研究，对于唐氏综合征人士的个人成长和发展至关重要。”

来源：联合国，2022

| 建议唐氏综合征人士 定期进行的医疗检查

- ✓ 婴幼儿时期，定期进行健康检查，及时治疗和预防相关健康问题。
- ✓ 青少年时期，在家长的支持和鼓励下，养成和保持健康有节律的饮食和运动习惯，预防未来可能出现的健康问题。
- ✓ 成年以后，关注是否出现相关健康问题的症状，如有指征，及时进行健康检查。

0 - 6 个月



视力障碍

安排新生儿筛查，眼科评估



甲状腺功能

6个月时进行新生儿筛查，确认甲状腺
功能状态



先天性心脏病
其他心血管疾病

安排新生儿筛查，心脏评估



胃肠道畸形
等问题

如果有呕吐或无大便，检查消化道是否
堵塞，并转诊到消化科医生



血液病风险

新生儿至1个月大的婴儿：检查是否存在多血症和血小板减少症

7 – 12 个月



中耳炎
听力障碍

- 到医院进行听觉测试
- 如果反复发生中耳炎感染，应转诊到耳鼻喉科医生



甲状腺功能

12个月时，进行检测，
确认甲状腺功能状态

1 – 3 岁



视力障碍

每1-2年一次视力检查，特别注意白内障、角膜炎和屈光不正



先天性心脏病
其他心血管疾病

回顾心血管病史并评估体征，如有必要，
可转诊至专科医生



中耳炎
听力障碍

1岁之后，建议每年一次检查，到医院进行听觉测试，如果反复发生中耳炎感染，应转诊到耳鼻喉科医生



牙齿畸形
牙周病

在2岁前进行首次牙科检查，此后每6个月进行一次



睡眠呼吸暂停综合征
(睡眠问题)

- 确定详细的睡眠史，如果怀疑睡眠呼吸暂停综合征，请转诊至耳鼻喉科医生，包括进行睡眠检查
- 如果怀疑是吸入性肺炎，应调查可能的吞咽障碍和胃食管反流疾病



甲状腺功能

每年一次检查甲状腺功能状态



胃肠道畸形
等问题

- 预计会出现便秘；用液体/纤维/泻药/软便剂/运动/改变饮食来治疗
- 从2-3岁开始，筛查乳糜泻
- 建立良好的饮食和运动习惯以预防或控制肥胖症



血液病风险

- 定期评估白血病症状的病史，密切关注有短暂骨髓增生性疾病病史的患者
- 密切关注有一过性骨髓增生性疾病病史的患者

3 – 18 岁



视力障碍

每1-2年一次，特别注意白内障、角膜炎和屈光不正



中耳炎
听力障碍

每年一次到医院进行听觉测试，直到成年



牙齿畸形
牙周病

每年进行牙科检查



睡眠呼吸暂停综合征
(呼吸系统问题)

- 确定详细的睡眠史，如果怀疑有睡眠呼吸暂停综合征，请转诊至耳鼻喉科医生，包括进行睡眠检查
- 如果怀疑是吸入性肺炎，应调查可能的吞咽障碍和胃食管反流疾病



甲状腺功能

每年一次检查甲状腺功能状态



先天性心脏病
其他心血管疾病

回顾心血管病史并评估体征，
如有必要，可转诊至专科医生



胃肠道畸形
等问题

- 预计会出现便秘；用液体/纤维/泻药/
软便剂/运动/改变饮食来治疗
- 筛查乳糜泻
- 建立良好的饮食和运动习惯以预防或
控制肥胖症



肌肉骨骼
问题

- 3-5岁时，安排颈椎侧位X线检（屈曲、
中立和伸展位置）
- 每年进行一次神经系统检查，看是否有
脊髓压迫的迹象或症状。如果存在，应
紧急转诊到神经外科医生
- 特别注意可能的关节问题，如：关节下
移/脱位、脊柱侧弯和髋关节异常
- 根据需要，在进行高风险活动（如翻滚）
前和参加特奥会时进行筛查



癫痫

注意癫痫发作情况，安排脑电图检查并
转诊到神经科医生



血液病风险

- 定期评估白血病症状的病史，密切 关注
有短暂骨髓增生性疾病病史的患者
- 密切关注有一过性骨髓增生性疾病病史
的患者

18 岁之后



视力障碍

每2年一次，特别注意白内障、角膜炎和屈光不正



中耳炎
听力障碍

- 每两年一次到医院进行听觉测试
- 如果反复发生中耳炎感染，应转诊到耳鼻喉科医生



牙齿畸形
牙周病

每年进行牙科检查



睡眠呼吸暂停综合征
(睡眠问题)

- 确定详细的睡眠史，如果怀疑有睡眠呼吸暂停综合征，请转诊至耳鼻喉科医生处，包括进行睡眠检查
- 如果怀疑是吸入性肺炎，应调查可能的吞咽障碍和胃食管反流疾病



先天性心脏病
其他心血管疾病

- 回顾心血管病史并评估体征。如有必要，可转诊至专科医生
- 每年进行一次心脏检查，尤其定期监测那些在儿童时期做过手术的人



胃肠道畸形 等问题

- 建立良好的饮食和运动习惯以预防或控制肥胖症
- 筛查乳糜泻，乳糜泻可能在成年后出现
- 检测幽门螺旋杆菌，如果呈阳性，则进行治疗，无论是否有症状
- 主动管理便秘



肌肉骨骼 问题

- 每年进行一次神经系统检查，评估是否有脊髓压迫的情况
- 进行骨矿物质密度筛查
- 如果存在肥胖症，鼓励多走动/活动，减轻体重以减少骨关节炎的风险



癫痫

定期体检，特别注意行为的改变、功能的减退/日常生活的活动和癫痫发作等情况



甲状腺功能

- 对于甲状腺功能正常的成年人，至少每5年做一次检查（也有医生建议每年一次）
- 当精神状态、行为或功能水平出现变化时，应考虑检查甲状腺功能



血液病风险

- 定期评估白血病症状的病史，密切关注有短暂骨髓增生性疾病病史的患者
- 密切关注有过一过性骨髓增生性疾病病史的患者





长沙市岳麓区唐氏综合症家长互助中心
“唐味人生——关注唐氏综合征人士的生活质量”主题论坛

其他支持资源

需求	信息渠道
可进行诊断的医院	• 市级及以上三甲医院、儿童医院等 • 参考《心智障碍者家庭支持资源手册 - 各地资源及使用指南》 • 查询各地残疾人联合会网站
有关残障和心智障碍的信息	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 总册》 • 美国全国唐氏综合征社区 NDSS 网站 (www.ndss.org)
当地家长小组 / 组织	《心智障碍者家庭支持资源手册 - 各地资源地图及使用指南》
不同年龄段的支持需要	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 总册》 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 年龄系列》
如何选择康复机构	《心智障碍者家庭支持资源手册 - 年龄系列 - 婴幼儿期 (0-6 岁) 》
了解康复机构信息的渠道	• 查询各地残疾人联合会网站 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 各地资源及使用指南》 • 心智障碍家长群 • 机构公众号
可纳入当地基本医疗保险支付范围的康复项目	• 各地残疾人联合会网站 《残疾人基本康复服务目录 (2019 年版) 》 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 法律政策》 (例如, 根据国务院发布的《关于建立残疾儿童康复救助制度的意见》, 0-16 岁残疾儿童可享受康复救助补贴, 各地会依据自身具体情况, 制定相应灵活的救助政策)
办理残疾证	• 查询各地残疾人联合会网站, 或直接咨询当地残联 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 总册》

说明：心智障碍者家庭支持手册的年龄系列、法律政策、各地资源及使用指南编写中，
 将于 2022 年陆续发布，扫描本手册封底二维码，查看和下载最新版资源手册。

需求	信息渠道
康复知识经验	• 《虽然等的不是你：唐氏儿父亲手记》，[法]法比安·图尔梅 著，张木天 后浪 译，四川文艺出版社，2020 • 华夏出版社有关唐氏综合征、智力障碍、特殊儿童等系列丛书 • 网络搜索“唐氏综合征 / 智力障碍 / 特殊需要儿童”等关键词
法律政策信息	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 法律政策》 • 各地残疾人联合会网站上有关“政务信息”或“政策法规”等内容
融合教育和特殊教育	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 年龄系列 - 婴幼儿期 (0-6 岁)》 • 咨询片区 / 学区所属的普通幼儿园和学校 • 咨询当地特殊教育学校
职业教育及成人转衔	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 年龄系列 - 青少年期 (16-20 岁)》 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 各地资源及使用指南》
就业支持	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 年龄系列 - 成年早期 (20-40 岁)》 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 各地资源及使用指南》
成年心智障碍者服务机构（成人日间服务 / 社区居住服务）	• 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 年龄系列 - 成年后期 (40 岁以上)》 • 《心智障碍者家庭支持资源手册 - 各地资源及使用指南》

全国各地心智障碍者 家庭资源中心联系方式

所在地	机构全称	微信公众号	联系方式
重 庆	重庆市渝中区汇爱社会工作服务中心	重庆汇爱	18623442386
广 州	广州市扬爱特殊孩子家长俱乐部	扬爱家长俱乐部	微信搜索 / 添加机构微信 13527721311
成 都	都江堰市锦康唐氏综合症残疾儿童助残服务中心	四川省锦康唐氏儿童康复中心	18108206058
宁 波	宁波市星宝自闭症家庭支援中心	星视界 TTTLs	0574-87867209
肇 庆	肇庆市自闭症互助协会	肇庆市自闭症互助协会	13415768236
厦 门	厦门市湖里区小蜗牛身心障碍者家庭支持中心	厦门小蜗牛	18759207981
唐 山	唐山市路南区蓝凤凰心智障碍者帮扶中心	唐山蓝凤凰心智障碍者帮扶中心	18931469322
温 州	温州市鹿城区同星园家长互助协会	同星园家长互助会	0577-89883521
合 肥	合肥市庐阳区春雨心智障碍者家长支援中心	合肥春雨家长支援中心	13856943324
福 州	福建省心启航助残帮扶中心	福建心启航家长互助会	18050269961
上 海	上海市闵行区自闭症志愿者协会	星乐家园	微信搜索 / 添加机构微信 18117350126

所在地	机构全称	微信公众号	联系方式
大 连	大连市爱纳孤独症障碍者综合服务中心	大连爱纳	微信搜索 / 添加机构微信 15642543926
沈 阳	沈阳市皇姑区康纳洲孤独症家庭服务中心	沈阳康纳洲	15940262910
兰 州	兰州德爱心智障碍者社会服务中心	兰州德爱	18809463768
长 沙	长沙市岳麓区唐氏综合症家长互助中心	唐果之家	13307486803
北 京	北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心	融爱融乐	010-63962366
惠 州	惠州市星望心智障碍者家长互助会	惠州市星望心智障碍者家长互助会	13413002532
济 南	济南历下区春晖星儿家长支持中心	济南春晖星儿	13156003582
西 安	西安市满天星心智障碍者家长互助公益慈善中心	满天星家长互助中心	微信搜索 / 添加机构微信 13347423812
郑 州	郑州市二七区汇爱社会工作服务中心	郑州二七区汇爱社会工作服务中心	15093191150
杭 州	杭州市上城区星觉醒社会工作服务中心	星觉醒家庭资源中心	0571-87005076



本册编写参考资料

1. 陈云香, 王书平, 王坤, 惠文, 李雪, 吴华章 (2013), 国内唐氏综合征产前筛查及诊断研究文献计量分析 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 29 (03): 208-211.
2. 国家卫生部, 2012, 中国出生缺陷防治报告
3. 香港匡智会, 2009, 智能障碍者心理健康及精神疾病手册, P16
4. 黄金 (2022), 特殊儿童父母支持社区心家特儿创办人, 唐氏综合征育儿指南 (暂用名, 出版中)
5. 联合国 (2022), <https://www.un.org/zh/observances/down-syndrome-day>, 引用时间: 2022.2.17
6. Anon (2003), Nursing Times.99(22):28.



北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心 唐氏自倡导者

7. Verywell(2022), Dotdash Media, Inc., 链接: <https://www.verywellhealth.com/symptoms-of-down-syndrome-1120463>, 引用时间: 2022.2.21
8. CDC(202), Facts about Down Syndrome, 链接: <https://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/downsyndrome.html>, 引用时间: 2022.2.17
9. Forster-Gibson, C and Berg, J. (2011), Health Watch Table — Down Syndrome Forster, Surrey Place Centre, 链接: https://ddprimarycare.surreyplace.ca/wp-content/uploads/2018/03/HWT_Down-Syndrome.pdf, 引用时间: 2022.3.21

感谢水滴公益的战略支持

“心智障碍者家庭支持计划”的愿景目标

探索创新性、系统性解决方案，推动从家庭改变到社会改变。

从小家到大家，促进心智障碍者家庭生活福祉构建和社会融入。

聚水成川，点亮生命，让心智障碍者家庭不孤单、不绝望！



扫码关注晓更基金会，
了解更多心智障碍领域信息



扫码进入壹基金官网专题页，
免费获取家庭资源手册电子版



扫码提供反馈意见，
我们将持续补充完善手册

联系我们

北京市晓更助残基金会 · 心智障碍者家庭支持计划项目组

电话：010-5692 1810

地址：北京市丰台区马家堡东路 121 号院 7 号楼 1608

官网：www.gengfoundation.com

各地资源中心联系方式详见手册内名录

拓展阅读

心智障碍者家庭支持资源手册：总册

障别系列：孤独症谱系障碍

障别系列：唐氏综合征

障别系列：发育迟缓

障别系列：脑瘫

年龄系列：婴幼儿期（0-6 岁）

年龄系列：儿童和少年期（7-15 岁）

年龄系列：青少年转衔期（16-20 岁）

年龄系列：成年前期（21-45 岁）

年龄系列：成年后期（45 岁+）